

EXPOSITION

LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE SELON UNE PERSPECTIVE BASÉE SUR LES DROITS DES JEUNES



RÉCITS RACONTÉS À TRAVERS LA PHOTOGRAPHIE

« Entre ombre et
lumière : les
jeunes et l'art du
rétablissement »

Visitez
SMJaction.ca
pour en savoir plus



Bienvenue à l'exposition photo

« Entre ombre et lumière : les jeunes et l'art du rétablissement ».

Parlons santé mentale autrement...

On parle souvent de santé mentale en chiffres, en diagnostics, en plans de traitement. Mais qu'est-ce qui se passe quand ce sont les jeunes eux-mêmes qui prennent la parole? Quand ces jeunes partagent, à travers des photos et des mots, leur propre vécu?

Cette exposition met de l'avant la créativité, la sincérité et la résilience de jeunes adultes qui ont choisi de s'exprimer autrement. L'art devient ici un moyen puissant de raconter, de se connecter et de sensibiliser. Ce que vous allez découvrir, c'est leur regard, leur voix, leur réalité.

Conçue à différentes étapes du projet en collaboration avec des chercheuses et des jeunes participant·e·s, l'exposition explore comment ces jeunes comprennent et vivent leur rétablissement en santé mentale – tout en mettant de l'avant le respect de leurs droits dans les services qu'ils/elles/iels reçoivent.

Alors que la majorité des recherches sur le rétablissement en santé mentale se concentrent sur les adultes, ce projet donne plutôt la parole à des jeunes de 18 à 35 ans. Pour y arriver, on a utilisé une approche participative appelée photovoix. Des jeunes adultes, issus de divers organismes communautaires du nord de l'île de Montréal, ont été invité·e·s à prendre des photos représentant leur expérience du rétablissement en santé mentale.

Ces images sont accompagnées de réflexions personnelles, nées de discussions de groupe sur leurs droits, leurs défis, leurs espoirs et leurs relations avec des professionnel·le·s de la santé. Les couleurs vives, les cadrages et les textures racontent autant d'émotions que de parcours uniques.

L'exposition ne suit pas de chronologie stricte. Certaines photos sont regroupées parce qu'elles racontent ensemble un bout d'histoire. Chaque image ici témoigne d'une vérité, d'une force et d'un cheminement.

Grâce aux codes QR, vous pouvez lire ou écouter les témoignages de ces jeunes, dans leurs propres mots.

Sincèrement,
Emmanuelle et l'équipe



Exposition



**Bienvenue à cette exposition
photographique unique dirigée par des
chercheures en travail social en collaboration
avec des jeunes de 17 à 35 ans.**

À travers la méthode photovoix, les participant.e.s ont capté en images leurs expériences du rétablissement en santé mentale – un chemin personnel qui se distingue, tout en rejoignant les conceptions ‘adultes’ du rétablissement. C’est un processus parfois ardu, souvent empreint de courage et toujours profondément humain.

Chaque photo est accompagnée d’un témoignage ou d’une réflexion à scanner, offrant un aperçu sensible et honnête de leur réalité.

... Prenez le temps de regarder. Écoutez les voix derrière les images.

📷 Explorez les savoirs et ressentis de la jeunesse à travers l’objectif.

📖 Un recueil imprimé est disponible sur place.

💻 Pour consulter la version numérique : SMJaction.ca

Chercheure principale : **Emmanuelle Khoury, PhD, TS**
Co-chercheure : **Sue-Ann MacDonald, PhD**

Coordination : **Bianka Comeau, TS**
Étudiante : **Noémie Castro**

Les photographies



La nature des liens

Photographie, 2025



Les lumières se reposent

Photographie, 2025



Se laisser dépanner

Photographie, 2025



De gauche à droite

Ma maison verdunoise Départ d'une nouvelle vie DPJ Ma maison chamblyenne

Photographie, 2025





Mauvaise herbe

Photographie, 2025



Ave Maria

Photographie, 2025



Qui peut Hide and Seek

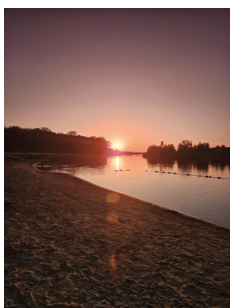
Photographie, 2025



Faire des flammes dans une cuisine

Photographie, 2025





Regarder avec d'autres lunettes

Photographie, 2025



Fuel

Photographie, 2025



Move

Photographie, 2025



Heal

Photographie, 2025





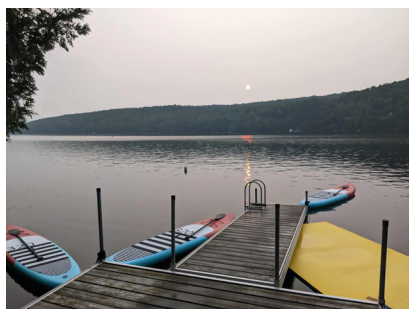
Réalité figée

Photographie, 2025



Sommet impossible

Photographie, 2025



Sans titre

Photographie, 2025



De gauche à droite

La rosée 1

La rosée 2

Photographie, 2025





Notes

Visitez SMJaction.ca
pour en savoir plus



Ce projet a été réalisé en partenariat avec **Espace Jeunes au Prise II** et rendu possible grâce au soutien du **Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH)**.

Graphisme : [Agence PhDesign](#)